



インストラクター森田の ステップアップ教室 開催!

ボウリングの投球技術やレーンの攻略方法など、全6回にわたってご紹介いたします。是非楽しみに！

| 期日 | 講義内容 |
|--------------|--|
| 第1回 4月14日 | ①理想的なアドレス・スイング・助走 ③マイシューズについて ②レーンの構造とストライクの狙い方 |
| 第2回 5月12日 | ①フィニッシュの姿勢と曲がるボールの投げ方 ②スペアの狙い方(3-6-9理論) |
| 第3回 6月9日 | ①ボールの構造と動き ②スペアの狙い方(2-4-6理論) |
| 第4回 7月14日 | ①オイルの塗り方によるボールの動き、ストライクの狙い方 ②オイルパターン表の読解 |
| 第5回 8月11日 | ①10番ピンが残るときのアジャスト(調整)方法 ②最新のボウリング理論Ⅰ |
| 第6回 9月8日 | ①特定のピンが残るときのアジャスト(調整)方法 ②最新のボウリング理論Ⅱ |



【ステップアップ教室詳細について】

日時

原則として毎月第2土曜日、19時30分開催

場所

YSPボウル フロント前ミーティングルーム

参加料

1回につき1,500円

※全6回で上記料金ではありません。お間違えないようお願い致します。

参加申込

教室開催当日18時より、フロントで申込受付を行います。

内容

講義40分+実技80分程度

対象者

どなたでもご参加いただけます。

その他

興味のある回のみのご参加もOKです！